

これでいいのだ!
 福島小学校 保健室 令和6年4月8日

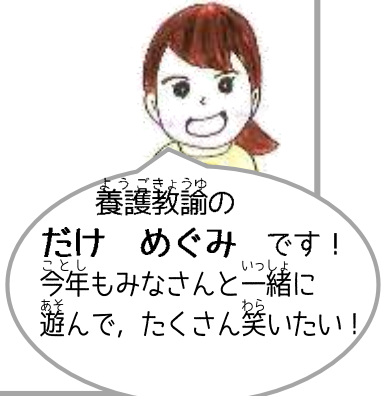


にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます!

入学・進級おめでとうございます。今年もみなさんと一緒に勉強できることがとても嬉しいです。今週から新学期が始まり、まだまだお休みリズムの人はいませんか? 早寝早起き、朝ごはんを学校リズムに戻していきましょう! 皆さんの休み中の楽しかった思い出話をたくさん聞かせてください。

今年のほけんだよりは「これでいいのだ!」にしました。
 「天才バカボン」というマンガの名ゼリフです!

- ・自分の頑張りを認めてほしい。
- ・友達、周りの人を認められる人になってほしい。
- ・失敗しても「これでいいのだ!」の気持ちでたくさん挑戦してほしい



という想いで今年の保健だよりは「これでいいのだ!」になりました

保健室はこんなところですよ

できること

- ケガの応急手当をする**
「いつ・どこで・どんなふうか」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。
- 体調が悪いときに休む**
元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときなどは、家に帰ってもらうこともあります。
- 話を聞いてもらう**
悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。
- 体や心について学ぶ**
みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと... 疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。

できないこと

- 薬を渡す**
薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。
- 治療をする**
保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院でもらってくださいね。

健康診断がはじまります。お便りで健診のやり方などをお知らせしますのでよく読んで準備をしておいてください。検査のことで不安なことや心配なことがあれば、ぜひ聞いてください！



< 4月の健康診断 >

10日(水) 二計測(身長・体重)

16日(火)尿検査



11日(木) 視力検査①4～6年

17日(水) 歯科検診

聴力検査 5年生

25日(木)内科検診



12日(金) 視力検査②1～3年



～保護者の皆様へ～

お子様の進級・入学おめでとうございます。お子様が毎日元気に登校できるように、精一杯努めてまいりますので、今年度もご理解とご協力よろしくお願ひいたします。

☆各種調査表を配付しました

- ・保健調査票：記入方法は別紙をご確認ください
- ・運動器検診問診票：実際に体を動かしながら記入をお願いいたします
- ・フツ化物洗口承諾書：承諾の有無に関わらず提出してください
- ・色覚検査希望調査：1年生に配付しています

お忙しい中、申し訳ありませんが4月15日(月)までに提出をお願いいたします

