



# 福小だより

【学校教育目標】  
たくましい子  
考える子  
思いやりのある子  
はたらく子

重点教育目標 「認め合い、支え合い、自ら学びを進める子どもの育成」

自分の感情に気付くことがセルフマネジメントの第一歩

校長 長 浦 紀 華

30日間に渡る夏休みも終わり、子どもたちが学校に戻って来ました。登校するなり、夏休みに経験した様々な楽しいことについて話してくれた子どもたちの表情から、とても充実した時間を御家庭や地域で過ごすことができたんだなぁと嬉しい気持ちになったところです。

夏休み期間、私は「インサイドヘッド2」という映画を鑑賞してきました。9年前に公開された前作はアカデミー賞で長編アニメーション賞を受賞しただけあって、「人間理解」をこんなにも簡潔で子どもにも分かりやすく描いているなんて凄い!!と感動し、私が一番好きなアニメ映画となりました。それだけに今回の続編は、とても楽しみにしていた作品でした。そして、また今回も物凄く感動したところです。

既に御覧になった方もいらっしゃると思いますが、前作「インサイドヘッド」では、主人公の頭の中で「ヨロコビ」「カナシミ」「イカリ」「ムカムカ」「ビビリ」の5つの感情のキャラクターそれぞれが、主人公のためにと思いき奮闘するお話です。この作品から、「出来事(事実)は一つだけれど、解釈によって、事実は無限になる」ということを改めて感じました。

そして、今作「インサイドヘッド2」では、主人公が思春期になったことに伴い、前述の5つの感情に「シンパイ」「ハズカシ」「イイナー」「ダリィ」の新たな4つの感情が加わり、物語が織りなされます。今回の作品で私が一番感じたことは、例えば、「悲しみ」「怒り」「心配」…などといった一見ネガティブに思える感情や「喜び」のような一見ポジティブに思える感情のどちらも良い悪いはなく、どの感情も必要なものであり優劣つくものではないこと。そして、どんな人の中にも、こうした様々な感情が必ずあること。大切なことは、自分の中にある一見ネガティブに思えるものを無いものとせず、きちんとその存在を認めることが、自分を大切にすることであり、それこそが自分を愛するということ。まさに本来の意味での「自己肯定感」を表現した作品だと感じました。

今年度の福島小学校では、重点的に取り組む事項として年度当初の経営方針に掲げたことの一つに「自己肯定感の土台をつくる児童が自己受容できる機会の充実」を挙げています。

ChatGPTに代表されるAIが急速に進んでいく時代を生き抜いていくためには、AIが得意とする「行動や結果など外界に対する対応や対処する問題解決能力」だけでなく、「自分らしく、自身の感情を大切に、セルフマネジメントできる力」が必要になると私は強く感じています。

そのため、学校では今年度、次の2点に力を入れています。

○できていることにフォーカスし、うまくできないことも含め自他肯定することの大切さを実感させる生徒指導の徹底

○全校朝会時における児童が自分を見つめることのできる校長講話と、各学級における講話を踏まえた事後指導の実施

その上で、御家庭にお願いしたいことがあります。それは、「お子様の感情を理解してあげる」ことです。子どもは、意思の発達が大人よりも未熟ですから、自分の感情のマネジメントは苦手です。ネガティブな感情もたくさん抱きますが、それを理解してもらった子どもは、自身でも自分の感情に気づき、セルフマネジメントができるようになります。私は信じています。「感情は、同意できるかできないかで判断するのではなく、まずはどんな感情も理解してあげる」ことを大切にしたいと思います。どうしても、学校は社会の縮図的な要素がありますから、ルールを守ることなどの社会性に重きがかかります。その分、御家庭では、どんな感情も評価するのではなく、分かって受け止めてあげてくれることを重視していただけますと、自分も他人も大切にできる子に育つと思いますので、引き続き、学校教育と家庭教育の両輪で子どもを育てていきましょう。

## 1 日防災学校 地域公開もします

9月2日(月)に「1日防災学校」を行います。防災への意識を高める取組として、全学年防災に関して学んだ事を発表・交流する機会です。同時に地震→津波想定避難訓練も実施します。災害への知識と心構えをもち、普段から備えをすることが重要です。子ども達には、自分の命をどう守るか、を考えて取り組んでほしいです。

今回、保護者・地域の方にも子ども達の取組の成果を公開します。この機会に家庭・地域で防災について話題にし、防災への意識を高めていただけたらと考えています。

○公開期間：9月3日(火)から6日(金)

○会場：学校玄関ホール

※来校されましたら職員にお声掛けください。

## 学校が再開しました

学校に子ども達の元気な声に戻ってきました。30日間の夏休みが終了し、23日から学校が再開しました。まだまだ暑いですが、教室に新設されたスポットクーラーで暑さをしのいでいます。わずか1ヵ月ですが、みんななかたたくましくなって戻ってきた気がします。また元気に過ごしましょう！



## <福島町川柳コンテスト>

今年度の川柳コンテスト小学生の部入賞者(福島小関係分)は以下の8名のみなさんでした。おめでとうございます！

【大賞】 小熊 瑛菜さん(2年) 「おじいちゃん わたしにちゃんと ついてきて」

【準大賞】 馬躰 希咲さん(5年) 「おばけ出た 夜中にママの 大いびき」  
角谷 瑛宙さん(3年) 「なつ休み しんせき集合 いもほりだ」

【入賞】 角谷 稀唯さん(6年) 「おかあさん 犬のさんぽで ダイエット」  
中村 由芽さん(6年) 「まだ5月 夏じゃないのに むし暑い」  
中塚 凌雅さん(6年) 「ソーメンが くるくる回ると なつがきた」  
岡 洸樹さん(6年) 「ものわすれ なにをしようと したのかな」  
村田 澤柊さん(2年) 「ゆかたきて ほしぞらながめ ああきれい」

## 9月 行事予定

9月も暑い日が続きそうです。

十分な睡眠と食事、こまめな水分補給を心掛けましょう。

日	曜日	主な行事	日	曜日	主な行事
1	日		16	月	敬老の日
2	月	防災学習 避難訓練	17	火	マラソン記録会試走
3	火	マラソン週間~20日	18	水	
4	水		19	木	
5	木	5年吉岡小との合同学習	20	金	マラソン記録会 委員会活動報告会
6	金	委員会活動	21	土	
7	土		22	日	
8	日		23	月	秋分の日
9	月	芸術鑑賞会	24	火	学習発表会特別時間割開始
10	火	5年生4時間授業給食あり	25	水	
11	水	5年宿泊研修	26	木	
12	木	5年宿泊研修 4時間授業給食あり	27	金	クラブ活動
13	金	5年生休養日 4時間授業給食あり	28	土	
14	土		29	日	
15	日		30	月	前期終業式 4時間授業給食あり