



# 福小だより

重点教育目標

「認め合い、支え合い、自ら学びを進める子どもの育成」

【学校教育目標】  
たくましい子  
考える子  
思いやりのある子  
はたらく子

## 原因と結果の法則

校長 長 浦 紀 華

本日で今年度の前期が終わりました。春から早秋にかけての前期では、運動会やマラソン大会といった「健康安全・体育的行事」や、修学旅行や宿泊研修、遠足といった「遠足・集団宿泊的行事」を実施しましたので、子どもたちにとっては印象強い思い出がたくさんできたことだと思います。

さて、本日の前期終業式で、私はタイトルにある「原因と結果の法則」についてお話ししました。この「原因と結果の法則」とは、ジェームズ・アレン (James Allen, 1864-1912) の「人間の思考が人生に影響を与える」という思想を基にした名著です。

今回、私はこの作品から、子どもたちに、次の2つの法則を取り上げました。

- ①私たちの心の中の思いが、私たちの行動や結果に直接影響を与えること。例えば、前向きな思いをもつことで、前向きな行動が生まれ、その結果として良いことが起こるといこと。
- ②私たちが何かを行うと、それに対する結果が必ず返ってくる。良い行いをすれば良い結果が、悪い行いをすれば悪い結果が返ってくる。これは、学校生活でも同じであり、例えば、友達に親切にすることで、友達からも親切にされ、逆に、友達に意地悪をすれば、自分も意地悪をされるかもしれないこと。

そして、これらの法則を理解することで、私たちは自分の行動に責任を持つことができること。自分の思いや行動が、どのような結果を生むのかを考えながら生活することが大切であることを伝えました

実は、この「原因と結果の法則」は、子育てにおいても非常に役立ちます。例えば、私たちが日々どんな言葉を子どもにかけているか、どんな態度で接しているかが、子どもの心の成長に大きく影響します。大人（保護者や教師）が愛情をもって接し、肯定的な言葉をかければ、子どもも自然と自信をもち周りに優しく接するようになるでしょう。しかし、逆にネガティブな言葉や態度を繰り返すと、子どもの自己肯定感が下がり、他人に対して否定的な態度を取ることが多くなります。

「原因と結果の法則」は、我々大人（保護者や教師）として、自分がどのような「種」を子どもたちに植えているかを考える機会を与えてくれます。私たちは「子どもたちの未来にどんな影響を与えるか」を意識して、前向きな言葉や行動を選ぶことが大切だと考えます。そして、日常の小さな行動や言葉にも責任をもち、ポジティブで建設的な姿勢をもつことは、子どもたちだけでなく、私たち自身にも幸せな結果をもたらすことでしょう。

また、生活習慣は「原因と結果の法則」がよく表れる分野です。規則正しい生活リズム、バランスの取れた食事、適度な運動や休息といった毎日の習慣は、子どもの心身の健康に直接的な影響を与えるものです。こうしたことから、改めて「早寝、早起き、朝ごはん」といった規則正しい生活習慣の形成についても、御家庭の御理解と御協力を得ながら、一層取り組んでいきたいと考えています。

なお、今回、紹介した書籍に関心をもたれた方がいらっしゃいましたら、お貸しいたしますので、お申し付けください。



## 備えあれば～1日防災学校

9月2日(月)に「1日防災学校」を行いました。各学年が調べたものを交流し合い、防災への意識が高まった一日となりました。6年生は災害の種類や避難方法などを低学年にもわかりやすく説明してくれていました。いざという時に適切な行動ができるよう、普段からの意識づけをしていければと考えています。



## 心も踊るね～芸術鑑賞

9月9日(月)に芸術鑑賞会がありました。今年度はボリビアの民族音楽を演奏するクルス・デル・スールというグループをお迎えしてアンデス地方の民謡を鑑賞しました。普段見ることの無い楽器や民族衣装の鮮やかさに子ども達は興味津々でした。後半は子ども達や先生方も一緒に踊って大盛り上がりでした。



## 自分への挑戦～マラソン記録会

9月20日(金)、マラソン記録会が行われました。昨年同様残暑が厳しく練習機会を抑えながらでしたが、子ども達は日々コツコツと練習を重ねてきました。マラソンは自分との戦いです。去年の自分(の記録)を超えられるよう頑張っている姿に成長を感じられる日となりました。応援していただいた保護者や地域の皆様、ありがとうございました。



## 体験で深める絆～5年生宿泊研修

9月11日(水)12日(木)に5年生がネイパル森にて宿泊研修を行いました。ウォークラリーや木工、レクなどを通し、仲間と協力してやりとげる喜びや公共施設での過ごし方等を学ぶことができました。今回は久しぶりに吉岡小学校との合同研修となり、事前学習から仲間意識を高めてきました。よく笑い、学び、絆を深めた2日間でした。



## 10月 行事予定

日	曜日	主な行事	日	曜日	主な行事
1	火	後期始業式 4時間授業	14	月	スポーツの日
2	水	全校集会(任命式)	16	水	学習発表会総練習
3	木	清掃グループ会議	18	金	学習発表会
4	金	委員会活動 5年農業授業	23	水	3年キリクレーン写生
7	月	全校集会	25	金	委員会活動
8	火	移動図書	27	日	南北海道駅伝大会
11	金	クラブ活動 週末読書			

