

これでいいのだ!

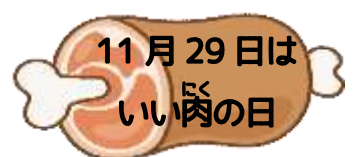
福島小学校 保健室 令和6年11月1日



11月0日は「いい〇〇の日」!

今日から11月! 2024年も残り2ヶ月です。2024年最後の日に「2024年は△△を頑張った!」といえるように過ごしてほしいです。

11月は「いい〇〇の日」とされている日がたくさんあります。身の回りの清潔や健康について考えてみましょう!





冬の寒さを！

寒風が増えて「朝寝してよ！」と見せてくても
いまだポカポカ手足を動かさなければならぬ。寒い
「マフ」や「ネック」などのアイテムを！



今年も「のびのび仲間」が始まります！

この仲間にはお楽しみ！毎月、回覧画遊が、
身体重測を考へます！健康の指標カレンダー想占おの
でせ来てけしみな楽しく体重ねまよ！

日時(火)(水)

時間(中)

場所(会議室)



～保護者様へ～

☆風邪流行ってます

咳の痛みなど呼吸器の症状が増えてます。連日ニュースで報道されてる
マイコガス肺炎(院内)が広がってるのでも風邪(マイコガス肺炎)も
予防は「手洗いやうが」や「咳が出る場合はマスク」等でも風邪(感染症)を負ないように
早寝早起きや「朝寝」などの規則正しい生活の習慣を願っています

